

**REGULAMIN  
PIERWSZYCH ZAWODÓW PŁYWACKICH O PUCHAR  
DYREKTORA STOŁECZNEGO CENTRUM SPORTU AKTYWNA  
WARSZAWA**



**I. Nazwa Imprezy**

PIERWSZE ZAWODY PŁYWACKIE O PUCHAR DYREKTORA STOŁECZNEGO CENTRUM SPORTU AKTYWNA WARSZAWA organizowane przez Stołeczne Centrum Sportu AKTYWNA WARSZAWA Jednostkę Budżetową m.st. Warszawy z siedzibą w Warszawie, przy ul. Rozbrat 26, 00-429 Warszawa (zwane dalej „Organizatorem”)

**II. Uczestnicy**

Dzieci oraz młodzież z roczników 2004 i młodszych.

Uczestnik (zwany dalej „Zawodnikiem”) ma prawo do startu maksymalnie w 2 konkurencjach.

**III. Cel Zawodów**

- Popularyzacja pływania jako czynnej formy uprawiania rekreacji sportowej i spędzania wolnego czasu.
- Umożliwienie sprawdzenia swoich umiejętności pływackich w rywalizacji sportowej.
- Promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży

**IV. Termin**

Zawody odbędą się w dniu 09.06.2019 w godz. 14.00 – 16.30

**V. Miejsce**

Ośrodek Polonia ul. Konwiktorska 6, 00-206 Warszawa (zwany dalej „pływalnią”)

**VI. Dane techniczne pływalni**

- Długość 25 m
- Ilość torów 6
- Temp. wody 28 st. C
- Pomiar czasu: ręczny
- Starty Zawodników w strojach zgodnie z regulaminem pływalni

**VII. Biuro zawodów**

Biuro Zawodów mieścić się będzie w budynku pływalni.

**VIII. Zgłoszenia Zawodników**

Pierwszeństwo zgłoszeń przysługuje dzieciom i młodzieży uczestniczącej w zajęciach indywidualnych i grupowych organizowanych w ośrodkach SCS AW.

Zgłoszenia przyjmowane będą w kasach następujących ośrodków SCS AW: Ośrodek Grzybowska, Ośrodek Polonia, Ośrodek Rozbrat, Ośrodek Namysłowska, Ośrodek Inflancka. Warunkiem przyjęcia zgłoszenia jest wypełnienie i podpisanie przez Rodzica lub Opiekuna Prawnego Uczestnika Karty zgłoszeniowej wraz z wymaganymi zgodami. Wzór Karty zgłoszeniowej stanowi Załącznik Nr 1 do niniejszego Regulaminu. Ww. wzór jest dostępny także na stronie internetowej SCS AW pod adresem <https://aktywnawarszawa.waw.pl/pl/osrodki-sportowe/grzybowska> oraz na stronach internetowych ww. ośrodków.

Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 04.06.2019r.

**IX. Style, konkurencje, kategorie wiekowe**

Zawody zostaną rozegrane w trzech blokach startowych, w których odbędą się dwie konkurencje.

Blok I (dzieci 5-8 lat)

- 25 m stylem dowolnym z użyciem sprzętu pomocniczego
- 25 m stylem dowolnym bez użycia sprzętu pomocniczego

Blok II (dzieci 8-12 lat)

- 50 m stylem dowolnym
- 50 m stylem grzbietowym

#### Blok III (8-15 lat)

- 50 m kraulem
- 100 m stylem zmiennym (jedynie dzieci i młodzież 10-15 lat)

#### **X. Zasady Zawodów**

- Zgłoszenie do startu odbywa się w Biurze Zawodów na 30 min przed rozpoczęciem danego bloku.
- Brak rozgrzewki w wodzie
- Wyjście z wody jedną drabinką-rozdanie pamiątkowych medali
- Na teren hali wchodzi wyłącznie zawodnicy maksymalnie na 10 min przed rozpoczęciem danej konkurencji
- Opiekunowie mogą pomagać dzieciom w szatni, a następnie wejść bocznym wejściem na trybuny pływalni
- Wszystkie konkurencje rozgrywane są seriami na czas bez podziału na chłopców i dziewczynki
- Zawodnicy startują ze słupków startowych, dopuszcza się również start z murku lub wody
- Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna dla każdej konkurencji
- W przypadku takiego samego czasu przyznaje się miejsca równorzędne
- Zabronione jest przeszkadzanie innemu Zawodnikowi oraz używanie urządzeń lub ubioru, które pomogłyby zwiększyć szybkość, pływalność lub wytrzymałość (np. płetwy, łapki, deski itp. – NIE DOTYCZY 1 KONKURENCJI W I BLOKU)

#### **XI. Nagrody**

Każdy z Uczestników otrzyma pamiątkowy medal. Dla trzech pierwszych osób z każdej konkurencji wręczone zostaną nagrody rzeczowe.

Najlepszej Zawodniczce oraz najlepszemu Zawodnikowi w konkurencji 100 m stylem zmiennym wręczone zostaną Puchary ufundowane przez Dyrektora Stołecznego Centrum Sportu AKTYWNA WARSZAWA.

Dekoracje odbędą się w przerwie między blokami.

#### **XII. Program Zawodów**

**BLOK I** – limit Uczestników 66,

przedział wiekowy 5-8 lat

Konkurencje:

25 m dowolnym sposobem z przyborem (8 serii)

25 m dowolnym sposobem bez przyborów (8 serii)

**BLOK II**- limit Uczestników 66,

przedział wiekowy 8-12 lat.

Konkurencje:

50 m stylem dowolnym (8 serii)

50 m stylem grzbietowym (8 serii)

**BLOK III** - „ **O PUCHAR DYREKTORA SCS AKTYWNA WARSZAWA**” limit Uczestników 72,

Konkurencje:

50 m kraulem, przedział wiekowy 8-15 lat (36 osób)

100 m stylem zmiennym, przedział wiekowy 10-15 lat (36 osób)

**Przerwy między blokami ok. 10 minut.**

Blok I- start: ok. godz. 14.00 (1 konkurencja), ok. godz. 14.20 ( 2 konkurencja)

Blok II- start: ok. godz. 14.45 (1 konkurencja), ok. godz. 15.05. ( 2 konkurencja)

Blok III – start: ok. godz. 15.30 ( 1 konkurencja), ok. godz. 16.00 ( 2 konkurencja).

### **XIII. Postanowienia końcowe**

- W Zawodach obowiązują aktualne przepisy FINA i PZP.
- Uczestnicy i ich Rodzice/Opiekunowie prawni zobowiązani są do natychmiastowego zgłaszania Organizatorowi wszystkich wypadków.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe w trakcie Zawodów wypadki i ich skutki (z wyłączeniem sytuacji przez niego zawnionych) oraz za zaginione rzeczy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych i nagrań dźwiękowych przedstawiających Zawodników w celu przygotowania relacji z Zawodów i podania wyników Zawodów; mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczenie na nośnikach typu CD-ROM, DVD, w katalogach, w mediach społecznościach na stronach internetowych, w przekazach telewizyjnych i w prasie oraz w celach informacyjno-promocyjnych związanych z prowadzoną przez Organizatora działalnością.
- W sprawach spornych i nie objętych Regulaminem decyduje Komisja Odwoławcza w składzie Sędzia Główny oraz Sędzia Prowadzący.
- Wszyscy uczestnicy oraz opiekunowie zobowiązani są do przestrzegania regulaminu pływalni.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania Zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany Regulaminu i programu Zawodów po zakończeniu zapisów na Zawody.

Załączniki:

1. Załącznik Nr 1 – Wzór Karty zgłoszeniowej