



Harmonogram FITNESS 01.12.2018-31.03.2019 r.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	
GODZINA od - do	Typ zajęć	Typ zajęć	Typ zajęć	Typ zajęć	Typ zajęć	GODZINA od - do
18:00-19:00	TBC <i>Agata Krzemińska</i>	FIT BALL <i>Agata Rudnik</i>	ABT <i>Agata Krzemińska</i>	FIT BALL <i>Agata Rudnik</i>	TBC <i>Kasia Kaniowska</i>	18:00-19:00
19:00-20:00	PILATES & STRETCHING <i>Agata Krzemińska</i>	ZDROWY KRĘGOSŁUP & STRETCHING <i>Agata Rudnik</i>	STRETCHING <i>Agata Krzemińska</i>	PILATES <i>Agata Rudnik</i>	ZDROWY & KRĘGOSŁUP <i>Kasia Kaniowska</i>	19:00-20:00

*Kierownictwo Ośrodka Inflancka zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w harmonogramach.
Dodatkowe informacje, w tym aktualny harmonogram dostępny jest w Recepcji Ośrodka
lub pod numerem telefonu: 22-16-27-350*