

REGULAMIN SALI GIMNASTYCZNEJ

**Stołeczne Centrum Sportu
AKTYWNA WARSZAWA**
jednostka budżetowa m.st. Warszawy

Część ogólna

1. Sala gimnastyczna jest ogólnodostępnym obiektem m.st. Warszawy zarządzanym przez Stołeczne Centrum Sportu AKTYWNA, działającym w ramach Ośrodka Solec.
2. Sala czynna jest w godzinach pracy Ośrodka według ustalonego harmonogramu zajęć na sali.
3. Powierzchnia użytkowa sali wynosi 42 m² i może z niej korzystać do 12 osób ćwiczących.
4. Na sali gimnastycznej wymagany jest strój sportowy oraz obuwie przeznaczone do ćwiczeń m.in. z miękką podeszwą, nie pozostawiającą zabrudzeń i rys.
5. Wstęp na salę i rozliczenie czasu pobytu w strefie odbywa się na podstawie transpondera ESOK.

Zasady korzystania

6. Korzystanie z sali i udział w organizowanych zajęciach wymaga obecności instruktora prowadzącego.
7. Przy korzystaniu z sali przez osoby poniżej 18 roku życia wymagana jest zgoda rodziców lub opiekunów prawnych, z zastrzeżeniem pkt 8.
8. Dzieci do lat 13 mogą korzystać z sali tylko pod opieką i nadzorem osoby dorosłej.
9. Jeden instruktor może prowadzić zajęcia z grupą maksimum 12 osobową.
10. Osoby ćwiczące zobowiązane są do zachowania higieny osobistej.
11. Osoby korzystające ze sprzętu będącego na wyposażeniu sali mają obowiązek odłożyć go na wyznaczone miejsce.
12. W przypadku wystąpienia niekorzystnych zmian samopoczucia, osoba ćwicząca powinna przerwać zajęcia i powiadomić instruktora.
13. Instruktor ma prawo przerwać i odmówić prowadzenia ćwiczeń, jeśli stan zdrowia uczestnika zajęć nie pozwala na ich kontynuowanie.
14. Punkt udzielania pierwszej pomocy wraz z apteczką znajduje się w Recepcji Ośrodka.

Postanowienia końcowe

15. Wszelkie roszczenia wynikające z nieprzestrzegania postanowień Regulaminu Sali Gimnastycznej oraz Regulaminu Ośrodka Solec nie będą rozpatrywane
16. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem lub Regulaminem Ośrodka Solec decyzje podejmuje Dyrektor SCS Aktywna Warszawa.