

## I. Korzystanie z pływalni

1. Wstęp na teren Ośrodka odbywa się wejściem głównym.
2. Wstęp zawodników na teren obiektu dozwolony jest wyłącznie pod opieką trenera/ instruktora prowadzącego zajęcia wg harmonogramu rezerwacji.
3. Wszystkie osoby przebywające na terenie Obiektu **mają obowiązek zakrywania ust i nosa**, w szczególności przy pomocy odzieży lub jej części, maski, maseczki albo przyłbicy.  
**Obowiązek ten nie dotyczy Uczestników i Trenerów kiedy znajdują się na terenie pływalni.**
4. Korzystający z pływalni mają obowiązek zmiany obuwia zewnętrznego na klapki basenowe oraz zdjęcia odzieży wierzchniej przed wejściem na pływalnię. Prosimy o posiadanie indywidualnego worka do schowania obuwia zewnętrznego. Zabrania się przechowywania obuwia w szafce ubraniowej luzem.
5. Organizator zajęć dla grup zorganizowanych jest odpowiedzialny za:
  - a) Stworzenie harmonogramu zajęć w taki sposób, aby zachować **minimum 30 minutową** przerwę pomiędzy zakończeniem zajęć przez jedne grupy ćwiczebne a rozpoczęciem zajęć przez następne, aby uniemożliwić kontakt zawodników. Podstawową jednostką czasową udostępnienia Obiektu sportowego dla grup zorganizowanych jest **60 min**.
  - b) Przekazanie pracownikowi recepcji listy obecności zawodników oraz trenerów wraz z podaniem daty i godziny zajęć.
  - c) Weryfikację zawodników wchodzących na obiekt pod względem zgodności z listą osób, o której mowa wyżej.
  - d) Dopilnowanie, aby każdy zawodnik zdezynfekował ręce płynem do dezynfekcji zabezpieczonym przez **SCS AW** przed wejściem do budynku oraz przy wyjściu z budynku.
  - e) Dopilnowanie, aby w szatniach przebywała limitowana liczba osób.
  - f) Dopilnowanie, aby grupy ćwiczebne nie przebywały równocześnie na pływalni. Kolejna grupa ćwiczebna może wejść na teren pływalni dopiero po jej opuszczeniu przez poprzednią grupę.
  - g) Wskazanie wydzielonych przez **SCS AW** szafek ubraniowych w poszczególnych szatniach. Wydzielone szafki będą odległe od siebie i oznaczone. Zabrania się korzystania z szafek przez dwie lub więcej osób równocześnie.
  - h) Wskazanie drogi poruszania się zawodników w wyznaczonych strefach z zachowaniem dystansu społecznego.
  - i) Poinformowanie zawodników o zasadach korzystania z toalet udostępnionych przez **SCS AW** oraz dopilnowanie ich stosowania:
    - Korzystanie z dedykowanych toalet wyłącznie przez uczestników zajęć;
    - Dezynfekcja rąk przed wejściem do toalety oraz po wyjściu z niej;
    - Korzystanie z toalety przez 1 osobę. Zabrania się wchodzenia do toalety kiedy przebywa w niej wskazany wyżej limit osób.
  - j) Udostępnienie indywidualnego sprzętu sportowego dla każdego zawodnika, a w przypadku braku takiej możliwości jego dezynfekcja po każdym użyciu i każdej grupie. Płyn do dezynfekcji sprzętu sportowego wykorzystywanego przez zawodników zapewnia organizator zajęć. **SCS AW** zapewni dezynfekcje stacjonarnego sprzętu sportowego. **SCS AW** nie będzie udostępniało sprzętu sportowego wykorzystywanego na organizacji zajęć.
6. **Maksymalna liczba zawodników** na jednym torze to **4 zawodników. Maksymalna liczba osób w niecce basenowej to 24 osoby.**
7. Zawodników wprowadza na teren pływalni oraz odprowadza do wyjścia po zakończonych zajęciach trener/instruktor prowadzący zajęcia.
8. **Obowiązuje zakaz wnoszenia do hali basenowej** jakichkolwiek przedmiotów niezwiązanych zwyczajowo z uprawianą w trakcie zajęć dyscypliną oraz wszelkich **rzeczy związanych z nawadnianiem, odżywianiem i suplementacją, innych niż w indywidualnych pojemnikach.**

9. Uczestnicy i Trenerzy nie przestrzegający zasad określonych w niniejszym dokumencie, wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego lub Ministra Zdrowia podlegają natychmiastowemu wydaleniu z Obiektu. W przypadku niezastosowania się do nakazu, o którym mowa w zdaniu poprzednim – SCS AW jest zobowiązane do niezwłocznego zgłoszenia incydentu Policji.
10. W przypadku zajęć sportowych, o których mowa za przestrzeganie zasad, o których mowa w niniejszym dokumencie oraz poinformowanie o nich Uczestników i ich opiekunów odpowiada podmiot organizujący te zajęcia (klub sportowy). Nieprzestrzeganie zasad w zakresie zachowania bezpieczeństwa może być podstawą do odmowy kolejnego udostępnienia Obiektu danemu podmiotowi w trakcie trwania stanu epidemii lub stanu zagrożenia epidemicznego.
11. Rezerwacji obiektu można dokonać w dni powszednie w godz. 8.00 – 16.00 drogą mailową na adres [isenik@aktywnawarszawa.waw.pl](mailto:isenik@aktywnawarszawa.waw.pl) najpóźniej w dniu poprzedzającym planowane zajęcia. Informację nt. dostępności obiektu można otrzymać również pod nr telefonu 22 16 27 331.

## **II. Procedury sanitarne po stronie SCS AW**

1. Udostępnienie stanowisk do dezynfekcji rąk przy wejściach na teren obiektu i wyjściach z niego zaopatrzonych w dozowniki z płynem do dezynfekcji.
2. Udostępnienie stanowisk do dezynfekcji rąk przy wejściach do toalet i wyjściach z nich zaopatrzonych w dozowniki z płynem do dezynfekcji.
3. Udostępnienie koszy na śmieci dedykowanych na środki ochrony indywidualnej.
4. Dezynfekcja klamek drzwi, szafek ubraniowych, baterii umywalkowych i natryskowych, desek i spłuczek klozetowych po każdej grupie ćwiczebnej płynem do dezynfekcji.  
Codzienna, poranna (przed rozpoczęciem zajęć) dezynfekcja pomieszczeń i wyposażenia toalet (armatura, podłogi, drzwi) wodą wymieszaną z płynem do dezynfekcji przy użyciu myjki ciśnieniowej.