

**Stołeczne Centrum Sportu AKTYWNA WARSZAWA**  
**Ośrodek Grzybowska**



**FITNESS na Sali**

Czas trwania zajęć: 55 minut

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
GODZINA	Typ zajęć	Typ zajęć	Typ zajęć	Typ zajęć	Typ zajęć	Typ zajęć	Typ zajęć
od - do							
18.15-19.10							
18.45-19.40	<b>Pilates</b> <b>Agata</b>						
19.00-19.55			<b>Zdrowy kręgosłup</b> <b>Agata</b>				

BILET JEDNORAZOWY		KARNET			Karty sportowe - wysokość dopłat		
<i>normalny</i>	<i>z Kartą Warszawianka</i>	4 wejścia	8 wejść	12 wejść	BENEFIT SYSTEMS	VANITY STYLE	OK SYSTEM
<b>20 zł</b>	<b>18 zł</b>	<b>70 zł</b>	<b>120 zł</b>	<b>170 zł</b>	<b>bez dopłat</b>	<b>bez dopłat</b>	<b>bez dopłat</b>

Aktualizacja harmonogramu: 7.11.2019 r.