

GRUPA WIEKOWA OD 8 DO 12 LAT						
		BARDZO DOBRZE	DOBRZE	ŚREDNIO	ŹLE	BARDZO ŹLE
8	M	2190+ m	1810 - 2180 m	1420 - 1800 m	1050 - 1410 m	1040- m
	K	2010+ m	1670 - 2000 m	1320 - 1660 m	990 - 1310 m	980- m
9	M	2350+ m	1950 - 2340 m	1540 - 1940 m	1130 - 1530 m	1120- m
	K	2120+ m	1770 - 2110 m	1400 - 1760 m	1050 - 1390 m	1040- m
10	M	2460+ m	2070 - 2450 m	1670 - 2060 m	1270 - 1660 m	1260- m
	K	2200+ m	1860 - 2190 m	1500 - 1850 m	1160 - 1490 m	1150- m
11	M	2610+ m	2200 - 2600 m	1790 - 2190 m	1390 - 1780 m	1380- m
	K	2330+ m	1980 - 2320 m	1620 - 1970 m	1270 - 1610 m	1260- m
12	M	2690+ m	2290 - 2680 m	1880 - 2280 m	1480 - 1870 m	1470- m
	K	2370+ m	2030 - 2360 m	1670 - 2020 m	1330 - 1660 m	1320- m

GRUPA WIEKOWA OD 13 DO 20 LAT						
		BARDZO DOBRZE	DOBRZE	ŚREDNIO	ŹLE	BARDZO ŹLE
13-14	M	2700+ m	2400-2700 m	2200-2399 m	2100-2199 m	2100- m
	K	2000+ m	1900-2000 m	1600-1899 m	1500-1599 m	1500- m
15-16	M	2800+ m	2500-2800 m	2300-2499 m	2200-2299 m	2200- m
	K	2100+ m	2000-2100 m	1700-1999 m	1600-1699 m	1600- m
17-20	M	3000+ m	2700-3000 m	2500-2699 m	2300-2499 m	2300- m
	K	2300+ m	2100-2300 m	1800-2099 m	1700-1799 m	1700- m

GRUPA WIEKOWA OD 20 DO 50+ LAT						
		BARDZO DOBRZE	DOBRZE	ŚREDNIO	ŹLE	BARDZO ŹLE
20-29	M	2800+ m	2400-2800 m	2200-2399 m	1600-2199 m	1600- m
	K	2700+ m	2200-2700 m	1800-2199 m	1500-1799 m	1500- m
30-39	M	2700+ m	2300-2700 m	1900-2299 m	1500-1899 m	1500- m
	K	2500+ m	2000-2500 m	1700-1999 m	1400-1699 m	1400- m
40-49	M	2500+ m	2100-2500 m	1700-2099 m	1400-1699 m	1400- m
	K	2300+ m	1900-2300 m	1500-1899 m	1200-1499 m	1200- m
50+	M	2400+ m	2000-2400 m	1600-1999 m	1300-1599 m	1300- m
	K	2200+ m	1700-2200 m	1400-1699 m	1100-1399 m	1100- m

GRUPA SPORTOWCY						
		BARDZO DOBRZE	DOBRZE	ŚREDNIO	ŹLE	BARDZO ŹLE
	M	3700+ m	3400-3700 m	3100-3399 m	2800-3099 m	2800- m
	K	3000+ m	2700-3000 m	2400-2699 m	2100-2399 m	2100- m