



Harmonogram lodowiska sezon 2018 / 2019

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK		SOBOTA	NIEDZIELA
GODZINA od - do	Typ zajęć	Typ zajęć	Typ zajęć	Typ zajęć	Typ zajęć	GODZINA od - do	Typ zajęć	Typ zajęć
8:30 - 9:30						8:30 - 9:30		
9:30 - 10:30						9:30 - 10:30	<i>trening łyżwiaży szybkich</i>	<i>trening łyżwiaży szybkich</i>
10:30 - 11:30						10:30 - 11:30		
11:30 - 12:00	<i>zajęcia wf dla szkół + wejścia indywidualne, udostępnianie lodowiska grupom sportowym</i>	<i>zajęcia wf dla szkół + wejścia indywidualne, udostępnianie lodowiska grupom sportowym</i>	<i>zajęcia wf dla szkół + wejścia indywidualne, udostępnianie lodowiska grupom sportowym</i>	<i>zajęcia wf dla szkół + wejścia indywidualne, udostępnianie lodowiska grupom sportowym</i>	<i>zajęcia wf dla szkół + wejścia indywidualne, udostępnianie lodowiska grupom sportowym</i>	11:30 - 12:00	<i>czyszczenie i konserwacja tafli</i>	<i>czyszczenie i konserwacja tafli</i>
12:00 - 12:30						<i>ślizgawka publiczna z muzyką + wypożyczalnia sprzętu</i>	<i>ślizgawka publiczna z muzyką + wypożyczalnia sprzętu</i>	
12:30 - 13:00								
13:00 - 13:30								
13:30 - 14:00								
14:00 - 14:30						14:00 - 14:30	<i>czyszczenie i konserwacja tafli lodowej</i>	<i>czyszczenie i konserwacja tafli lodowej</i>
14:30 - 15:00	<i>czyszczenie i konserwacja tafli lodowej</i>	<i>czyszczenie i konserwacja tafli lodowej</i>	<i>czyszczenie i konserwacja tafli lodowej</i>	<i>czyszczenie i konserwacja tafli lodowej</i>	<i>czyszczenie i konserwacja tafli lodowej</i>	14:30 - 15:00		
15:00 - 15:30						<i>ślizgawka publiczna z muzyką + wypożyczalnia sprzętu</i>	<i>ślizgawka publiczna z muzyką + wypożyczalnia sprzętu</i>	
15:30 - 16:30								
16:30 - 17:00	<i>trening łyżwiaży szybkich</i>	<i>trening łyżwiaży szybkich</i>	<i>trening łyżwiaży szybkich</i>	<i>trening łyżwiaży szybkich</i>	<i>trening łyżwiaży szybkich (tor+ lodowisko hokejowe)</i>	16:30 - 17:00		
17:00 - 17:30						<i>czyszczenie i konserwacja tafli lodowej</i>	<i>czyszczenie i konserwacja tafli lodowej</i>	
17:30 - 18:00								
18:00 - 18:30								
18:30 - 19:00						<i>czyszczenie i konserwacja tafli</i>	<i>czyszczenie i konserwacja tafli</i>	<i>czyszczenie i konserwacja tafli</i>
19:00 - 20:00	<i>ślizgawka publiczna z muzyką + wypożyczalnia sprzętu</i>	<i>ślizgawka publiczna z muzyką + wypożyczalnia sprzętu</i>	<i>ślizgawka publiczna z muzyką + wypożyczalnia sprzętu</i>	<i>ślizgawka publiczna z muzyką + wypożyczalnia sprzętu</i>	<i>ślizgawka publiczna z muzyką + wypożyczalnia sprzętu</i>	19:00 - 20:00		
20:00 - 20:30						<i>czyszczenie i konserwacja tafli</i>	<i>czyszczenie i konserwacja tafli</i>	
20:30 - 21:00								

Kierownictwo Ośrodka Stegny zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w harmonogramach.

Dodatkowe informacje, w tym aktualny harmonogram dostępny jest w biurze ośrodka inf. od pon. do pt. pod nr tel.: 22 16 27 317 i e-mailem: stegny@aktywnawarszawa.waw.pl

