

ZASADY KORZYSTANIA Z SAUNY PODCZAS EPIDEMII

Minimalne warunki na jakich zostanie udostępniona miejska infrastruktura sportowa w ramach kolejnego etapu łagodzenia obostrzeń, który został wprowadzony i ogłoszony w rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 29 maja 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz.U. poz. 964 z późn. zm.).

WYTYCZNE DLA UDOSTĘPNIANIA OBIEKTÓW SPORTOWYCH M.ST. WARSZAWY W CZASIE EPIDEMII COVID-19 W POLSCE (SKRÓT W ZAKRESIE SAUNY):

- **W przypadku stwierdzenia wyraźnych oznak choroby, jak uporczywy kaszel, złe samopoczucie, trudności w oddychaniu, Klient nie będzie wpuszczony na teren Ośrodka.**
- **Klienci korzystający z kompleksu saun zobowiązani są do informowania personelu o wszelkich okolicznościach mających wpływ na bezpieczeństwo epidemiczne.**
- Klienci przebywający w kompleksie saun są zobowiązani do dezynfekcji rąk.
- Płyn dezynfekujący znajduje się przy kasie/recepcji kompleksu saun.
- Rekomenduje się, aby Klienci dodatkowo byli zaopatrzeni w osobiste płyny do dezynfekcji i chusteczki do dezynfekcji.
- Klienci przebywający w kompleksie saun mają obowiązek zakrywania ust i nosa, w szczególności przy pomocy odzieży lub jej części, maski, maseczki albo przyłbicy. Obowiązek ten nie dotyczy osób przebywających w pomieszczeniu do saunowania, w strefie mokrej, a także Klientów, którzy przebywają w ogrodach saunowych i zachowują odległość od innych osób wynoszącą co najmniej 2 m.
- Zarządca Ośrodka nie udostępnia na potrzeby osób przebywających na terenie obiektu:
 - masek, maseczek, przyłbic, odzieży ochronnej lub innych środków ochrony osobistej,
 - rękawiczek,
 - worków i reklamówek na obuwie,
 - ręczników.
- Obowiązuje zakaz wnoszenia jakichkolwiek przedmiotów do obiektu niezwiązanych zwyczajowo z użytkowaniem sauny.
- Klienci przebywający w Ośrodku są zobowiązani do zachowania przynajmniej 2 m dystansu społecznego.
- Rekomendowana jest płatność kartami płatniczymi.
- Personel Ośrodka Inflancka będzie weryfikował liczbę osób przebywających w kompleksie saun.
- W kompleksie saun może przebywać nie więcej niż 15 osób:
 - bezpośrednio przed kasą/recepcją może przybywać nie więcej niż 1 osoba,
 - bezpośrednio przed szatnią może przybywać nie więcej niż 1 osoba,
 - w saunie mogą przebywać nie więcej niż 3 osoby,
 - w łaźni parowej może przebywać max. 1 osoba,
 - w strefie relaksu mogą przebywać nie więcej niż 2 osoby,
 - w ogrodach saunowych należy zachować przynajmniej 2 m dystansu społecznego,
 - sauna IR zostaje wyłączona z użytkowania.

- Temperatura w saunie nie niższa niż 60°C.
- Drzwi do sauny muszą pozostać zamknięte w celu utrzymania żądanej temperatury.
- Rekomenduje się korzystanie z saun bosą, bez okrycia wierzchniego za wyjątkiem ręcznika.
- Rekomenduje się korzystanie z relaksu w całorocznych ogrodach saunowych.
- Rekomenduje się korzystanie z natrysku w ogrodzie saunowym.
- Klienci po zakończeniu korzystania z sauny są zobowiązani do niezwłocznego opuszczenia obiektu sportowego w celu uniknięcia gromadzenia się osób.
- Należy ograniczyć do niezbędnego minimum czas spędzany w szatni i pod natryskami.
- Uczestnicy nieprzestrzegający zasad określonych w niniejszym dokumencie, regulaminie korzystania z danego obiektu sportowego, wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego lub Ministra Zdrowia podlegają natychmiastowemu wydaleni z obiektu sportowego. W przypadku niezastosowania się do nakazu, o którym mowa w zdaniu poprzednim – personel jest zobowiązany do niezwłocznego zgłoszenia incydentu policji.
- **Nieprzestrzeganie zasad w zakresie zachowania bezpieczeństwa może być podstawą do odmowy kolejnego udostępnienia obiektu sportowego osobie niestosującej się do zasad.**
- Korzystający z obiektów, którzy nie przestrzegają powyższych zasad, wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia podlegają natychmiastowemu wydaleni z ośrodka sportowego.

WSSE w Warszawie tel. 22 620 37 19 wew. 500; 502 171 171,
Infolinia NFZ (Telefoniczna Informacja Pacjenta) tel. 800 190 590,
Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna tel. 606 108 040.

- Odpowiedzi na pytania Klientów indywidualnych tel. 22 16 27 350.