

ZASADY KORZYSTANIA Z SIŁOWNI PODCZAS EPIDEMII

WYTYCZNE DLA UDOSTĘPNIANIA OBIEKTÓW SPORTOWYCH M.ST. WARSZAWY W CZASIE EPIDEMII COVID-19 W POLSCE (SKRÓT W ZAKRESIE SIŁOWNI):

- Osoby przebywające na terenie obiektu sportowego obowiązują dezynfekcja rąk i własnego sprzętu (płyn dezynfekujący znajduje się przy wejściu do siłowni oraz w recepcji).
- Osoby korzystające z obiektu sportowego są zobowiązane do informowania personelu o wszelkich okolicznościach mających wpływ na bezpieczeństwo epidemiczne.
- Wszystkie osoby przebywające na terenie obiektu sportowego (w tym uczestnicy zajęć i trenerzy) mają obowiązek zakrywania ust i nosa (w szczególności przy pomocy odzieży lub jej części, maski, maseczki albo przyłbicy). Obowiązek ten nie dotyczy osób ćwiczących w siłowni.
- Zarządca obiektu nie udostępnia na potrzeby osób przebywających na terenie obiektu masek, maseczek lub innych środków ochrony osobistej niezbędnych do wypełnienia obowiązku wskazanego w punkcie powyżej.
- W siłowni jednocześnie może przebywać 7 osób ćwiczących (1 osoba na 7 m²).
- Osobom z grup wysokiego ryzyka (osoby w wieku powyżej 60 r. ż. lub cierpiące na choroby przewlekłe, w tym otyłość), rekomenduje się rozważenie decyzji o korzystaniu z ćwiczeń w godzinach najmniej popularnych, bez obecności innych osób, albo zaniechaniu korzystania z siłowni do czasu ustania zagrożenia epidemicznego.
- Dopuszcza się używanie co drugiej maszyny w tym samym momencie z zachowaniem 2,5 m odległości pomiędzy ćwiczącymi.
- **Należy zdezynfekować każde używane urządzenie po zakończonym ćwiczeniu. Czynność realizowana jest przez Klienta przy użyciu udostępnionego środka do dezynfekcji.**
- Uczestnicy po zakończeniu treningu są zobowiązani do niezwłocznego opuszczenia obiektu sportowego w celu uniknięcia gromadzenia się osób.
- Rekomendowana jest płatność kartami płatniczymi.
- Rekomenduje się, aby Uczestnicy przychodzili na obiekt sportowy przebrani w strój sportowy.
- Uczestnicy nieprzestrzegający zasad określonych w niniejszym dokumencie, regulaminie korzystania z danego obiektu sportowego, wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego lub Ministra Zdrowia podlegają natychmiastowemu wydaleniu z obiektu sportowego. W przypadku niezastosowania się do nakazu, o którym mowa w zdaniu poprzednim – personel jest zobowiązany do niezwłocznego zgłoszenia incydentu policji.
- **Nieprzestrzeganie zasad w zakresie zachowania bezpieczeństwa może być podstawą do odmowy kolejnego udostępnienia obiektu sportowego osobie niestosującej się do zasad.**
- Obowiązuje zakaz wnoszenia jakichkolwiek przedmiotów do siłowni niezwiązanych zwyczajowo z uprawianą w trakcie zajęć dyscypliną oraz wszelkich rzeczy związanych z nawadnianiem, odżywianiem i suplementacją.