

ZASADY WIRTUALNEGO BIEGU POWSTANIA WARSZAWSKIEGO

1. Wirtualny Bieg Powstania Warszawskiego odbędzie się **w dniach 24-26 lipca 2020 r.** To jedyny **oficjalny bieg** organizowany przez Miasto Stołeczne Warszawa oraz Stołeczne Centrum Sportu AKTYWNA WARSZAWA, inicjatora Warszawskiej Triady Biegowej „Zabiegaj o Pamięć”.
2. Celem Wirtualnego Biegu Powstania Warszawskiego jest uhonorowanie powstańców warszawskich oraz bohaterskiej ludności walczącej o swą stolicę w 1944 roku, jak również integracja biegowej społeczności nie tylko w Warszawie, ale w całym kraju.
3. Aby wziąć udział w wydarzeniu należy się zarejestrować na stronie <https://tiny.pl/7dlkk>
4. **Rejestracja jest bezpłatna.**
5. Zachęcamy również do dołączenia do wydarzenia na profilu AKTYWNEJ WARSZAWY w serwisie Facebook: <https://tiny.pl/7c7nw>, gdzie publikowane są szczegóły organizacyjne dotyczące biegu.
6. Bezpieczeństwo przede wszystkim. Biorąc udział w Wirtualnym Biegu Powstania Warszawskiego należy pamiętać o wymaganych podczas epidemii środkach ostrożności oraz zaleceń co do m.in. dystansu społecznego i zachowania w przestrzeni publicznej.
7. Znak Polski Walczącej, czyli popularna „kotwica” jako trasa biegu, dystans 5 lub 10 kilometrów wzorem tradycyjnych zmagani sportowych z Biegu Powstania Warszawskiego, sztafeta maratońska śladem walk powstańczych, bieg wieczorem, a może szybkie 1944 metrów na bieżni? Odniesienia historyczne i te nawiązujące do tradycyjnych edycji BPW mile widziane.
8. Wybrany dystans pokonujemy wyłącznie biegiem. Niedopuszczalna jest jazda na hulajnodze lub rowerze. Jesteśmy uczciwi – wobec innych i siebie.
9. Bądźmy widoczni! Pamiętaj o hasztagach: **#wirtualnybpw** i **#aktywnawarszawa**. Stwórzmy razem biegową społeczność, która w sportowy sposób chce uhonorować wydarzenia roku 1944.
10. Najciekawsze relacje (zdjęcia, screeny z aplikacji, filmiki, grafiki z ciekawym kształtem trasy) będą nagrodzone upominkami od Sponsorów i Partnerów. Oceniać będziemy relacje publikowane w wydarzeniu na FB (<https://tiny.pl/7c7nw>), **koniecznie z hasztagiem #wirtualnybpw.**