

# ZASADY KORZYSTANIA Z OŚRODKA PODCZAS EPIDEMII

Minimalne warunki na jakich zostanie udostępniona miejska infrastruktura sportowa w ramach kolejnego etapu łagodzenia obostrzeń, który został wprowadzony i ogłoszony w rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 29 maja 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz.U. poz. 964 z późn. zm.).

## **WYTYCZNE DLA UDOSTĘPNIANIA OBIEKTÓW SPORTOWYCH M.ST. WARSZAWY W CZASIE EPIDEMII COVID-19 W POLSCE (SKRÓT W ZAKRESIE OŚRODKA INFLANCKA):**

- **W przypadku stwierdzenia wyraźnych oznak choroby, jak uporczywy kaszel, złe samopoczucie, trudności w oddychaniu, Klient nie będzie wpuszczona na teren ośrodka.**
- **Klienci korzystające z kompleksu saun zobowiązane do informowania personelu o wszelkich okolicznościach mających wpływ na bezpieczeństwo epidemiczne.**
- Rekomenduje się, aby Klienci przychodzili na Ośrodek sportowy przebrani w strój sportowy.
- Klientów przebywający na terenie Ośrodka sportowego obowiązuje zmiana obuwia i własny worekna obuwie oraz rękawiczki.
- Klienci przebywający na siłowni mają obowiązek posiadania własnego dużego ręcznika.
- Klienci przebywający na terenie obiektu sportowego obowiązuje dezynfekcja rąk i własnego sprzętu
- Płyn dezynfekujący znajduje się przy recepcji oraz przy wejściu do siłowni.
- Rekomenduje się, aby Klienci dodatkowo byli zaopatrzeni w osobiste płyny do dezynfekcji i chusteczki do dezynfekcji
- Wszystkie osoby przebywające na terenie obiektu sportowego tj. hol ośrodka, recepcja, szatnia, w tym mają obowiązek zakrywania ust i nosa w szczególności przy pomocy odzieży lub jej części, maski, maseczki albo przyłbicy.
- Obowiązek ten nie dotyczy Klientów przebywających w siłowni, saunie, pływalni, a także osób, które przebywają na otwartych terenach i zachowują odległość od innych osób wynoszący co najmniej 2 m.
- Zarządca ośrodka nie udostępnia na potrzeby osób przebywających na terenie obiektu:
  - masek, maseczek, przyłbic, odzieży ochronnej lub innych środków ochrony osobistej
  - rękawiczek,
  - worków i reklamówek na obuwie,
  - ręczników.
- Obowiązuje zakaz wnoszenia jakichkolwiek przedmiotów do siłowni niezwiązanych zwyczajowo z uprawianą w trakcie zajęć dyscypliną oraz wszelkich rzeczy związanych z nawadnianiem, odżywianiem i suplementacją.
- Klienci przebywające w siłowni są zobowiązane do zachowania przynajmniej 2 m dystansu społecznego ( 1 osoba na 10m<sup>2</sup> )
- **Personel Ośrodka Inflancka będzie weryfikowała liczbę osób przebywających na ośrodku.**

# ZASADY KORZYSTANIA Z OŚRODKA PODCZAS EPIDEMII

- W Ośrodku Inflancka może przebywać nie więcej niż **150 osób**
  - bezpośrednio przy kasie/recepcji nie więcej niż **1 osoba**
  - bezpośrednio przy wejściu do szatni może przebywać nie więcej niż **1 osoba**
  - na pływalni może przebywać, nie więcej niż **70 osób**,
  - na torze może przebywać, nie więcej niż **4 osoby**,
  - w jacuzzi, nie więcej niż **1 osoba**, w przypadku grupy rodzinnej **3 osoby**,
  - w kompleksie saun, nie więcej niż **15 osób**
  - na siłowni może przebywać, nie więcej niż **10 osób**
  
- Klientom z grup wysokiego ryzyka ( w wieku powyżej 60 r. ż. lub cierpiącym na choroby przewlekłe, osoby otyłym), rekomenduje się rozważenie decyzji o korzystaniu z ćwiczeń w godzinach najmniej popularnych, bez obecności innych osób, albo zaniechaniu korzystania z obiektu do czasu ustania zagrożenia epidemicznego.
  
- **Personel Ośrodka będzie weryfikował przestrzeganie zasad zachowania się i poruszania.**
  
- **Zasady poruszania się po ośrodku:**
  - pierwszeństwo ma Klient wychodzący z: pomieszczenia, holu, korytarza, toalety, szatni, natrysku, sauny, siłowni, pływalni,
  - Klient wchodzący do pomieszczenia ma obowiązek umożliwić osobie opuszczającej pomieszczenie swobodne wyjście z zachowaniem dystansu 2 m,
  - poruszamy się zgodnie z wytyczonymi ciągami komunikacyjnymi, strefami i w kierunkach wskazanych przez oznaczenia,
  - obowiązuje zakaz gromadzenia się i blokowania wyznaczonych wejść, ciągów komunikacyjnych i stref,
  - należy bezwzględnie przestrzegać komunikatów personelu w zakresie poruszania się po ośrodku.
  
- **Zasady zachowania się przy kasie/recepcji:**
  - bezpośrednio przy kasie/recepcji, nie więcej niż 1 Klient,
  - w holu prowadzącym do kasy/recepcji ośrodka, w kolejce nie więcej niż 5 Klientów
  - z zachowaniem równomiernego dystansu społecznego 2 m
  - zaleca się zachowanie dystansu 1 m od kasy/recepcji,
  - zaleca się płatność kartą,
  - czas przebywania przy kasie należy ograniczyć do minimum,
  - odpowiedzi na pytania klientów tylko drogą telefoniczną 22-16-27-350.
  
- **Zasady zachowania się w szatni:**
  - bezpośrednio przed wejściem do szatni może znajdować się 1 Klient
  - zaleca się, aby Klienci przychodzili na ośrodek sportowy przebrani w strój sportowy,
  - po przebraniu się i umieszczeniu rzeczy w szafce niezwłocznie należy opuścić szatnię,
  - czas przebywania w szatni należy ograniczyć do minimum,
  - pierwszeństwo w przemieszczaniu się ma Klient wychodząca z szatni.

# ZASADY KORZYSTANIA Z OŚRODKA PODCZAS EPIDEMII

## ➤ **Zasady zachowania się pod natryskami:**

- obowiązuje zasada zachowania 2 m dystansu społecznego oraz równomierne rozmieszczenie osób kąpiących,
- czas przebywania pod natryskiem należy ograniczyć do niezbędnego minimum,
- pierwszeństwo w przemieszczaniu się ma osoba kończąca kąpiel.

## ➤ **Z użytkowania wyłącza się ławki i krzeselka znajdujące się na terenie ośrodka.**

- Klienci nieprzestrzegający zasad określonych w niniejszym dokumencie, regulaminie korzystania z danego obiektu sportowego, wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego lub Ministra Zdrowia podlegają natychmiastowemu wydaleniu z ośrodka sportowego.
- W przypadku niezastosowania się do nakazu, o którym mowa w poprzednim punkcie – personel jest zobowiązany do niezwłocznego zgłoszenia incydentu policji.
- **Nieprzestrzeganie zasad w zakresie zachowania bezpieczeństwa może być podstawą do odmowy kolejnego udostępnienia obiektu sportowego osobie niestosującej się do zasad.**
- Korzystający z obiektów, którzy nie przestrzegają powyższych zasad, wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia podlegają natychmiastowemu wydaleniu z ośrodka sportowego.

**WSSE w Warszawie tel. 22 620 37 19 wew. 500; 502 171 171**

**Infolinia NFZ (Telefoniczna Informacja Pacjenta) tel. 800 190 590**

**Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna tel. 606 108 040**

- Odpowiedzi na pytania Klientów indywidualnych **tel. 22 16 27 350.**
- Pytania dotyczące grup oraz zajęć zorganizowanych proszę kierować na adres [rezerwacje@aktywnawarszawa.waw.pl](mailto:rezerwacje@aktywnawarszawa.waw.pl)
- O rozpoczęciu zajęć zorganizowanych poinformujemy w późniejszym terminie.