

Szanowni Państwo,
serdecznie zapraszamy na nowy sezon
zajęć nauki pływania
w Ośrodku Rozbrat-Jutrzenka:



zajęcia będą organizowane dwa razy w tygodniu wg poniższego harmonogramu:

- wtorek i piątek godz. 18.30 - dzieci 6 - 9 lat, podstawy + kontynuacja
- wtorek i piątek godz. 19.00 - dzieci 8 - 12 lat, doskonalenie (wymagania: umiejętność przepłynięcia min. 25m kraulem i 25m na plecach bez użycia sprzętu)
- sobota i niedziela godz. 10.30 - dzieci 8 - 12 lat, doskonalenie (wymagania: umiejętność przepłynięcia min. 25m kraulem i 25m na plecach bez użycia sprzętu)
- sobota i niedziela godz. 11.00 - dzieci 6 - 9 lat, podstawy-kontynuacja grupy z poprzedniego sezonu (wymagania: dzieci oswojone z wodą, umiejące pływać - nogi do kraula i grzbietu)
- sobota i niedziela godz. 11.30 - dzieci 6 - 9 lat, podstawy - **nowa grupa**
- sobota i niedziela godz. 12.00 - dzieci 8 - 12 lat, doskonalenie (wymagania: umiejętność przepłynięcia min. 25m kraulem i 25m na plecach bez użycia sprzętu)

Zajęcia z instruktorem trwają 30 min. (łączy czas w strefie pływackiej 60 min.)

O terminie rozpoczęcia kursu poinformujemy pod koniec sierpnia.

Zapisy **od 22 sierpnia 2016r.** w recepcji Ośrodka - osobiście lub telefonicznie: (22) 16 27 200